

AUTONOMÍA Y ACCIÓN

El eco de la
decisión



JUSTICIA
REPRODUCTIVA

Orientame
Para Decidir

Las lideresas sociales han sido la voz de las mujeres y personas gestantes que, durante años, han sufrido las consecuencias de la criminalización del aborto. A través de su trabajo comunitario han visibilizado las realidades en sus territorios, denunciando las violencias obstétricas, el acceso limitado a servicios de salud sexual y reproductiva y los estigmas asociados al aborto.



En sus voces: reeducar para despenalizar

A través de campañas, marchas y acciones colectivas, un gran número de mujeres líderes han movilizado a la sociedad civil para exigir la despenalización del aborto, al tiempo que han ejercido presión sobre quienes toman las decisiones para que legislen a favor de los derechos sexuales y reproductivos de las mujeres y personas gestantes.

Lamentablemente, a pesar de los avances, la despenalización legal del aborto no garantiza la despenalización social, por lo que aún persisten barreras culturales y religiosas que dificultan el acceso al aborto seguro y legítimo.

En un contexto donde los derechos sexuales y reproductivos siguen siendo objeto de debate y lucha, la formación de lideresas y líderes sociales representa



una herramienta fundamental para impulsar cambios profundos y sostenibles en pro la Justicia Reproductiva. Por ello, es necesario que la sociedad supere barreras culturales, legales y estructurales que aún generan estigmatización.



Aunque la Corte Constitucional reconoció en 2022 el derecho al aborto hasta las 24 semanas de gestación, la aceptación social del aborto sigue siendo un reto. La despenalización social implica crear condiciones donde se normalice la autonomía sobre los cuerpos y se reconozca el aborto como parte del ejercicio de los derechos humanos.

Como respuesta a esta situación, en el año 2024, el proyecto Justicia Reproductiva de la Fundación Oriéntame formó a 40 lideresas y líderes provenientes de diversas organizaciones feministas y defensoras de derechos de las ciudades de: Valledupar, Villavicencio, Tumaco, Medellín, Cúcuta y Pereira en temas de:

- ☒ Derechos sexuales y reproductivos.
- ☒ Métodos anticonceptivos.
- ☒ Salud menstrual.
- ☒ Interrupción voluntaria del embarazo.
- ☒ Prevención de violencias basadas en género.
- ☒ Erotismo y placer.

Durante este proceso formativo, se compartieron experiencias y conocimientos, permitiéndoles reflexionar sobre las realidades de sus territorios y visibilizar las múltiples barreras que enfrentan las mujeres, personas trans y no binarias en el ejercicio de sus derechos. Un punto central de la discusión fue el no reconocimiento de la corporalidad, donde prácticas culturales arraigadas a menudo invisibilizan las vivencias y normalizan violencias ejercidas a estas poblaciones, que han sido permeadas, no solo por contextos de conflicto armado, sino por prácticas culturalmente machistas y patriarcales.



Los encuentros se convierten en un escenario de reflexión donde las mujeres discuten sobre realidades que las atraviesan como las muertes maternas en el país, así como la falta de conocimiento y acceso a información sobre salud sexual y reproductiva. También se evidenció la praxis en algunos servicios de salud, junto con la discriminación y violencia de género, lo que refuerza estereotipos y prejuicios, que limitan el acceso y goce de los derechos sexuales y reproductivos.

**Fortalecer nuestro quehacer en junta-
za, poner en la palabra y la acción el
pleno ejercicio del acuerpamiento de la
sexualidad... unir esfuerzos en la
defensa de los derechos.** ”

Este panorama invita más allá de la reflexión a la acción, al reconocimiento de los retos que aún tenemos en la despenalización social del aborto, a entender que aún falta bastante camino por recorrer, y que urge crear conciencia y fortalecer la pedagogía de la autonomía reproductiva.

Los espacios formativos son una herramienta para reforzar conocimientos, ayudando a las lideresas a mantener su incesante labor y compromiso por la defensa de sus derechos y el de sus comunidades, permitiéndoles ser agentes de cambio y contribuir a la construcción de una sociedad más justa e igualitaria.

No cabe duda que el papel de las lideresas y líderes sociales de Colombia es fundamental a la hora de sensibilizar a las comunidades sobre los Derechos Sexuales y Reproductivos para desmitificar tabúes, promover un diálogo abierto sobre el aborto, y brindar herramientas que permitan tomar decisiones informadas sobre nuestros cuerpos. Avanzar en la despenalización social del aborto en Colombia implica deconstruir, reeducar, informar, sensibilizar y promover la educación sexual integral.

“ **Por la libertad y el
derecho a decidir sobre
nuestros cuerpos.** ”

