

Informe de gestión 2018

EXPERIENCIAS REVELADAS

historias de aborto



Junta Directiva

Ricardo Rueda, MD / Miguel Ronderos, MD / Cristina Villarreal

Dirección Ejecutiva:	Cristina Villarreal
Dirección Ejecutiva Adjunta:	María Mercedes Vivas, MD
Dirección de Desarrollo Institucional y Mercadeo:	Álvaro Plata
Dirección de Servicios:	Juan Fernando Alviar, MD
Dirección Financiera y Administrativa:	Víctor Hugo Mancera
Edición General:	Brújula Comunicaciones
Diseño y Dirección Creativa:	Javier Jiménez Corzo
Fotografía:	Javier Jiménez Corzo
Traducción:	Estefanía Angueyra

www.orientame.org.co

info@orientame.org.co

Tel: (571) 285 8004

Bogotá - Colombia

2019®

TABLA DE CONTENIDO

Experiencias Reveladas	4	31 Gestión Social y Promoción de la Salud
Presentación	5	31 Sensibilización y Capacitación
Servicios de Prevención de Morbimortalidad de las Mujeres	10	33 Acompaña un Sueño
Anticoncepción	11	34 Remisores
Interrupción Voluntaria del Embarazo (IVE)	12	35 Punto D
Adopción	17	36 Fokus
Subsidios	18	37 WestWind
Índice de Satisfacción de las Usuaris	18	38 Reconocimientos a Grupos Beneficiarios
Respuesta a Crisis Humanitaria	19	44 Promoción de Servicios
Perfil de Nuestras Usuaris	24	44 Contratos con EPS
Edad	24	44 Centro de Contacto
Ocupación	25	45 Campañas
Procedencia	26	47 Donaciones y Agradecimientos



6

Esta es mi historia

por Luna



13

Punk, sexo y drogas

por Paula



20

La Niña Ejemplar

por María del Mar



27

Relato de tres vidas

por Luisa



40

Poder matriarcal

por Yimara

EXPERIENCIAS REVELADAS

historias de aborto

Con el lanzamiento de *A la luz, historias de aborto*, en alianza con Casa E Social, mujeres y hombres de diferentes regiones del país narraron sus experiencias relacionadas con el aborto. A partir de allí, los relatos de las mujeres que acompañan este informe son una manera de continuar poniéndole voz a las historias detrás de un aborto, contadas por sus protagonistas. Pretendemos así combatir el silencio asociado a esta experiencia y contribuir a la comprensión de los diferentes factores y matices presentes en estas situaciones.

Agradecemos muy especialmente a estas cinco mujeres que generosamente comparten sus historias, exponiéndose a la cámara, al público, contribuyendo valientemente a erradicar el estigma que frecuentemente acompaña a quienes viven esta experiencia.

PRESENTACIÓN

Compartimos la preocupación de la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL), al reconocer que la desigualdad de las mujeres constituye un caso especial entre todas las discriminaciones sociales. Nuestro compromiso se ratifica en comprender la interrelación entre la pobreza, la educación, las condiciones dignas de empleo, las violencias basadas en género y las necesidades insatisfechas en materia de salud sexual y reproductiva, respecto a embarazos no deseados, mortalidad materna y embarazo a temprana edad.

Durante el año 2018, la Fundación priorizó 2 de los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), sin desconocer la interacción que existe entre cada uno de ellos, con el propósito de contribuir a la disminución de las brechas de género, la desigualdad social y las implicaciones para las mujeres. Por tal razón, las acciones y estrategias que lidera Oriéntame se enmarcan en los Objetivos 3 y 5 que están enfocados en garantizar el acceso a servicios de salud, principalmente relacionados

con sexualidad y reproducción, para que sean seguros y al alcance de todos. Además, que se produzcan relaciones en las que no haya discriminación contras las niñas y mujeres, y se logre promover una sociedad con relaciones dignas y equitativas.

Para dar cumplimiento a estos objetivos, en 2018, Oriéntame amplió su cobertura, haciendo presencia en otras regiones del país. Además de Bogotá y Barranquilla, mantuvimos nuestra sede en el Eje Cafetero, trasladando nuestras instalaciones de Pereira a Dosquebradas en Risaralda. Adicionalmente, finalizando el año, abrimos dos nuevas sedes, una en Medellín, Antioquia, y la otra en Cúcuta, Norte de Santander; lo cual permite dar respuesta y atender las necesidades de más mujeres y parejas en Colombia.

Cristina Villarreal
Directora Ejecutiva Fundación Oriéntame



Esta es **MI HISTORIA**

por Luna

No recuerdo el día en que supé que estaba embarazada. Yo iba en el carro con mi novio cuando empezamos a pelear, como siempre. Cuando llegamos a su casa, él se sentó en el sofá y prendió el televisor sin dirigirme la palabra. Entré al baño y para matar el tiempo me hice una prueba de embarazo que tenía guardada.

Jamás pensé que el resultado me diera positivo, lo primero que hice fue tomarle una foto a la prueba y enviársela a una amiga por WhatsApp, quien lo primero que hizo fue felicitarme, sí, F-E-L-I-C-I-T-A-R-M-E. No podía creerlo, era demasiado para procesar en un cuarto de baño y con los calzones abajo.

Mi novio me decía constantemente que me iba a

apoyar en el aborto. Él, al igual que mi amiga, tampoco me preguntó nunca qué era lo que yo quería, o cómo me sentía. Nadie nunca me lo preguntó.

Yo nunca he rechazado la idea de ser madre, pero en ese entonces tenía 21 años, mi situación económica era terrible y para rematar, la relación con mi novio era la típica relación tóxica y dependiente. En ese momento me sentía muy vulnerable.

El día del aborto cuadré con mi novio para hacerlo en su casa, ya que en la mía era imposible, así que lo llamé y nos citamos allí a las 5:00

pm. Cuando llegué a su casa no estaba, esperé sola en su cuarto leyendo y siguiendo las instrucciones del folleto que me dieron en la clínica. Él llegó 3 horas después, para mí fue una señal de que nunca se preocupó por mí, por cómo me sentía. Me decía que si ya había tomado la decisión de abortar tenía que sentirme feliz, que yo era una "exagerada" porque eso le pasa a muchas chicas y no es la gran cosa.

Me empezaron unos cólicos fuertísimos, me agarraba el vientre y me movía con frecuencia buscando alivio, mientras veía a mi novio acos-

tado al otro lado de la cama sumergido en su celular, todavía recuerdo escuchar a lo lejos ese sonidito del chat. Incluso se molestó porque estaba haciendo mucho ruido.

Diarrea, vómito y fiebre... todo al mismo tiempo. Estaba agotada. A las 11 de la noche fui al baño y expulsé lo que tal vez era un embrión de 9 semanas. Volví a la habitación y poco a poco fui conciliando el sueño, al otro día mi novio me despertó diciéndome: "Ves, ya pasó, no ibas a morir".

Ya pasaron 3 años desde ese día. No fue para nada una experiencia agradable, pero

debo decir que no fue por haber abortado; al fin y al cabo, lo había decidido por razones tan válidas como las de cualquier otra chica. Estoy orgullosa de haber tomado en mis manos el derecho a decidir sobre mi cuerpo, porque es sólo mío, porque nada más importa en ese momento que yo.

Pero cuento mi historia para todos aquellos que opinan con propiedad sobre el tema:

No, no es bonito ni gracioso abortar. No, no follo tranquilamente para abortar cada vez que se me venga en gana. No quiero volver a tener otro embarazo no deseado. No lo disfruté en absoluto. Duele, muchísimo.

Pero lo que más recuerdo de esa experiencia fue el poco apoyo emocional que tuve, el

haber estado con una persona que manejó con violencia todo lo que pasaba, haber sufrido maltrato psicológico. Sentirme sola y obligada a depender de él para hacerme el procedimiento por el lugar y el costo.

Recordar ese “Ves, ya pasó, no ibas a morir” me hace pensar en cuántas mujeres sí murieron, cuántas siguen arriesgando sus vidas en lugares clandestinos.

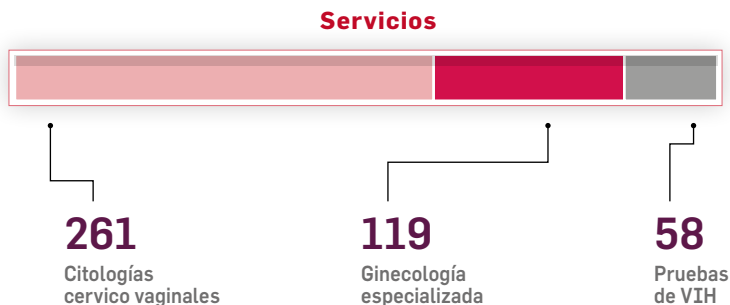
A las personas que conocen a alguien que está pasando por esa situación, quiero decirles que el acompañamiento es fundamental. Algunas prefieren distancia, pero preguntarles qué pueden hacer por ellas puede cambiar completamente la percepción de algo que, de primera, ya es difícil.





SERVICIOS DE PREVENCIÓN DE MORBIMORTALIDAD DE LAS MUJERES

La salud de las mujeres es nuestra prioridad. En Oriéntame, ellas pueden acceder a servicios de salud sexual y reproductiva seguros, oportunos, de alta calidad técnica y humana, de tal manera que puedan ejercer sus derechos y prevenir sufrimiento, enfermedad y muerte.



Todos estos servicios contribuyen a prevenir la enfermedad y la muerte de mujeres en edad reproductiva.



Durante 2018 entregamos 11.469
métodos anticonceptivos a las usuarias
que se acercaron a Oriéntame.

Anticoncepción

Cuando se habla de calidad de vida digna para las mujeres es necesario pensar en su bienestar. A través de los servicios de anticoncepción, Oriéntame contribuye a la prevención de embarazos no deseados y evita que las mujeres se expongan a situaciones en las que su salud integral se ve seriamente afectada y comprometida. La asesoría y suministro de métodos anticonceptivos se basa en el estilo de vida, la situación de salud y las necesidades de las mujeres.

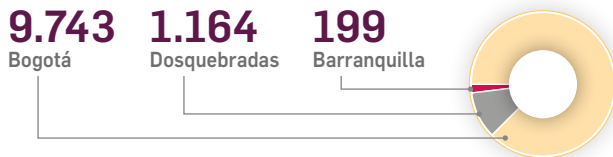
Anticonceptivos iniciados

Método	Ciudad	Bogotá	Dosquebradas	Barranquilla
(DIU) Dispositivo Intra-uterino		4.416	505	0
Inyectables		1.812	269	82
Implantes		2.602	140	39
Orales		1.410	127	64
Anillo		3	1	0

Interrupción voluntaria del Embarazo - IVE

Una de nuestras prioridades es que los derechos de las mujeres sean garantizados de manera oportuna y adecuada. La interrupción voluntaria del embarazo es permitida en Colombia en tres casos específicos. En cada una de nuestras sedes brindamos asesoría a las mujeres y parejas para que dentro del marco legal vigente accedan a este servicio de forma humanizada y segura, sin poner en riesgo su dignidad, su salud o su vida.

Interrupción Voluntaria del Embarazo (IVE)



Tratamiento del Aborto Incompleto (TAI)



En Oriéntame, durante 2018, prestamos el servicio de IVE a 11.106 mujeres.

← Punk,
SEXO Y DROGAS

por Paula

Cuando pequeña mi hermano y yo pasábamos mucho tiempo solos, a mí me gustaba jugar y hacía muchos daños: pequeños incendios, jugaba con la corriente, rompía cosas, solo jugaba... Mi mamá al llegar del trabajo me gritaba o pegaba con tanto fastidio y tan fuerte que me hacía heridas y las peores, en el corazón.

Fui creciendo y ya más grande que mi mamá, no dejaba que me pegara, solo gritábamos; yo no entendía por qué me odiaba, me sentía lo peor en su vida. Me tuve que ir de la casa, mi mamá arrepentida quería que volviera, pero yo estaba mejor sin ella. En una conversación a medias, tratando de arreglar todo, terminó diciendo que se desquitaba conmigo por muchas cosas sobre todo

por algo que le había hecho mi papá.

Alguien por error me confesó que mi papá había violado a mi mamá y aunque no lo dijo así, era obvio. En una fiesta en medio del alcohol y las drogas, mi mamá se acuerda en una cama sin querer estar con él, viendo todo lo que hacía con su cuerpo.

Cuando quedé embarazada no pensé que fuera justo abortar, pero al decidir tenerme tuvo que aguantar que le dijeran vagabunda, que se burlaran y la juzgaran por traerme al mundo. Desde antes de nacer ya me había convertido en un problema para ella, por mí paró la universidad, la iban a echar de la casa, sola y con una niña sin haber tenido el trabajo de sus sueños.

Siempre le cuestionaba por qué no me había abortado, se lo grité muchas veces, al final en cada pelea entendía que me odiaba un poco, yo era el reflejo de muchas cosas, sobre todo de esa noche que no había podido evitar.

La indiferencia y ausencia de mis papás me dejó con muchos vacíos y me generó una dependencia de los hombres que me ilusionaban y se iban, jugaban conmigo, me lastimaban, no entendía por qué mendigaba amor y por qué luchaba por idiotas.

En medio de las fiestas, aunque ya no era una niña pero seguía siendo muy inocente, conocí el amor a primera vista, era el tipo soñado, un punkero, me gustaba tanto que dejé que me llevara a cosas pesadas, un mundo lleno

*de excesos y descontrol. Él era el príncipe rojo para mí; entre más rebelde, perdedor y drogadicto, mejor. Era como mi película favorita, un *Trainspotting* versión bogotana, entonces se desató un ciclo de cosas horribles en mi vida.*

Un día entramos a una cantina, yo un poco ebria y sintiéndome mal me quería ir, pero él dijo que me quitaría la borrachera y sacó del bolsillo una bolsita con un polvo blanco. Yo confiaba en él y él sabía mucho de drogas, en mi curiosidad aspiré un poco, pero la borrachera no se me quitó, solo me sentía peor, la gente se veía borrosa, no podía caminar bien. De su mano llegamos a un motel, me acosté en la cama, me sentía rara y todo me daba vueltas. Aunque yo no quería

sexo esa noche pues sentía mucho miedo y no controlaba mi cuerpo, a él solo le importaba tirar e insistió tanto que al final lo permití pues pensaba que accediendo a su deseo, él se iba a quedar conmigo. Le pedí que usara condón y dijo: "sin condón es más rico", y pasó. Cuando no quería más le pedí llorando que parara, sin importarle solo paró hasta venirse y ahí me dejó en un taxi.

No le podía contar a nadie, porque tenía miedo de que me juzgaran. Semanas después mi periodo no llegaba, a pesar del pánico esperé. No sabía qué hacer, sin contarle a nadie busqué en internet esperando que Google me diera soluciones. Con dos semanas de retraso sentía que estaba embarazada, entre remedios caseros, aspirinas,

hierbas y otras cosas lo único que quería era abortar.

Siempre hacía cosas que me hacían daño así que una más no estaba mal, comencé a tomar muchos anticonceptivos de manera desordenada, enferma y vomitando sin pensar en mis ovarios, solo sabía que quería romper las cadenas, no quería ser como mi mamá, no quería repetir su misma historia y no porque la odiara o la juzgara, pues al final la entiendo, sino porque quería luchar por mis sueños y en ellos no hay niños. Y si no tenía amor propio, mucho menos para alguien más. No quería hacer nada por obligación y solo yo podía decidir sobre mi cuerpo; no iba hacer nada que no quisiera o sintiera porque ya lo había hecho y no se sentía bien.



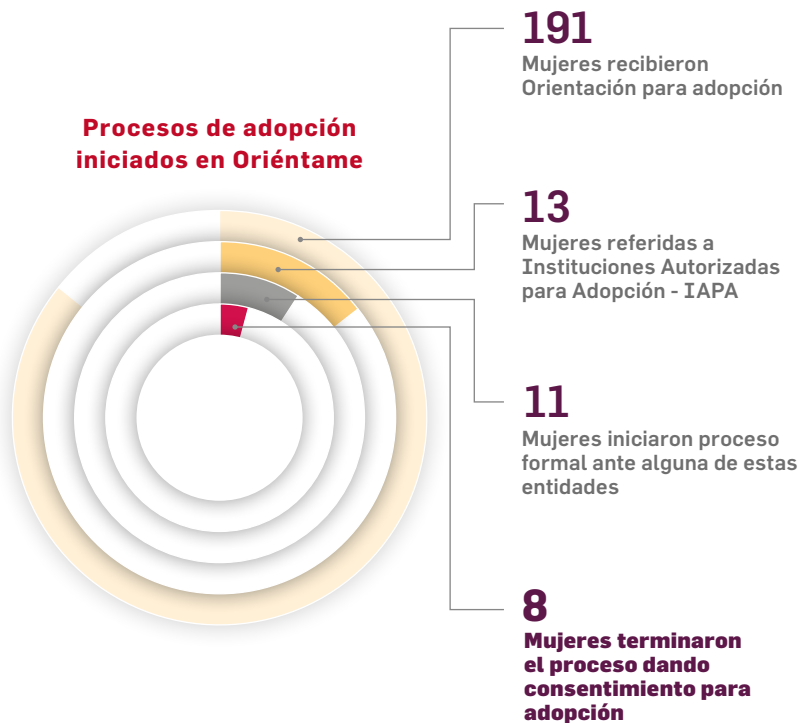
Lo peor de esa situación es que había hecho todo eso sin saber siquiera si estaba embarazada. Así que decidí hacerme una prueba de embarazo. Asustada, temblando y viendo como ese plástico entraba en un vaso, esperando que las

rayas se vieran, mi resultado fue negativo. Nunca estuve embarazada.



Adopción

Una de las opciones que ofrecemos a las mujeres que consultan a Oriéntame con un embarazo no deseado es la posibilidad de entregar en adopción. Asesoramos y ponemos en contacto a las mujeres y parejas que solicitan información y servicios relacionados con este programa, con instituciones que trabajan para este fin y están autorizadas para hacerlo.

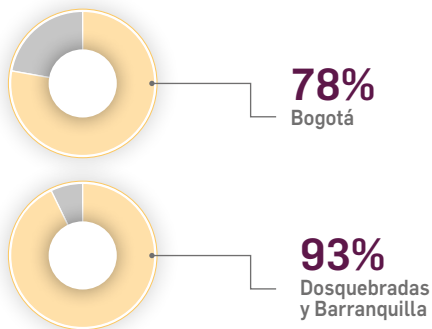


Subsidios

Sin importar la condición socioeconómica de las mujeres que consultan en Oriéntame, lo más importante es que siempre reciban atención de manera segura y oportuna. Nosotros garantizamos que así sea.

Durante el 2018, el 78% de las usuarias que recibieron servicios en Bogotá no tenían capacidad económica para cubrir los costos y por lo tanto fueron subsidiadas; lo mismo sucedió en el 93% de las mujeres que asistieron a nuestras sedes en Dosquebradas y Barranquilla.

**Servicios
subsidiados**



Índice de satisfacción de las usuarias

Nos esforzamos por prestar servicios en salud sexual y reproductiva con los más altos estándares de calidad y procuramos que las mujeres se sientan cómodas con la atención que reciben.



92% fue el índice de satisfacción de nuestras usuarias durante 2018

Respuesta a crisis humanitaria

Sensible ante la compleja crisis que enfrenta Venezuela, la Fundación Oriéntame puso en marcha acciones que permiten a las mujeres migrantes venezolanas acceder a servicios de aborto legal y seguro en el territorio colombiano.

Además, Oriéntame estableció alianzas con organizaciones de la sociedad civil en la zona fronteriza del Táchira, con la *Fundación Feminista Mujer, Decide y Denuncia* y la *Fundación Juvenil 5ta con 5ta Crew*, para el desarrollo de actividades de promoción de derechos sexuales y reproductivos de la población venezolana en tránsito.

Por otra parte, se capacitaron médicos de la red hospitalaria pública de la ciudad de Cúcuta en los aspectos médicos y legales de la Interrupción Voluntaria del Embarazo - Sentencia C-355 de 2006 - y hacemos parte de la articulación institucional en la defensa de los derechos de la mujer migrante junto con otras organizaciones como: *Médicos sin Fronteras*, *el Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA)*, *El Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados (ACNUR)* y *Plan Internacional*, entre otras.



De junio a diciembre de 2018, el Proyecto *Decide Sin Fronteras* permitió que 123 mujeres venezolanas pudieran recibir atención humanizada y de alta calidad.



La Niña EJEMPLAR

por María del Mar

Soy una mujer negra que nació en Cali hace 23 años. En la cultura en la que crecí los hijos son de todos, no importa quién los haya parido. Según mi abuela cada uno es una bendición. Tenía 18 años cuando me enteré que estaba embarazada. Cursaba 3° semestre de mi carrera y acababa de iniciar una relación. Era la niña modelo de mi familia: estudiosa y sin hijos. Un mes atrás había empezado a planificar por primera vez en mi vida, en ese momento no estaba segura frente a muchas cosas: los anticonceptivos eran una de ellas.

Antes de empezar con las pastillas debía hacerme una prueba para descartar un embarazo. No me la hice porque simplemente yo no podía estar embarazada. Si la hubiera he-

cho descubriría allí y no un mes después que algo crecía dentro de mí. Seguía con mis estudios y mi relación cuando empecé a sentirme mareada y cansada. Para mis amigas era claro: estaba embarazada. Pero para mí jamás, eso sólo les pasaba a las adolescentes irresponsables sin un futuro claro. Y yo no era nada de eso.

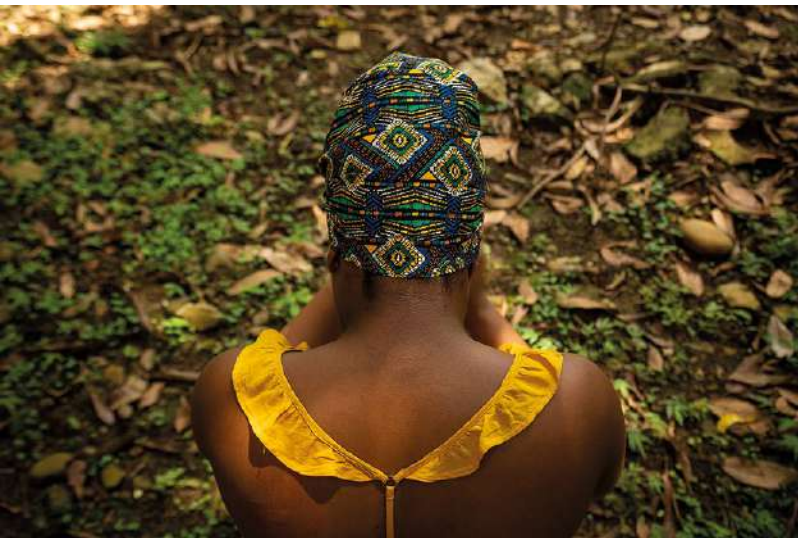
Mi pareja y yo estudiamos en una universidad pública: el debate acerca del aborto se nos había presentado ya muchas veces. Mi posición era clara: a favor; la suya también: en contra. Afortunadamente era sólo un debate académico. Cuando mi periodo no llegó decidimos hacer una prueba, fue ahí cuando supe que estaba embarazada. Lo sabía pero aun así era como si no fuera conmigo. Él trajo a mi casa

una prueba de orina que hice mientras me temblaban las manos en el baño: por primera vez tenía miedo. La cajita decía que esperara 5 minutos para ver el resultado así que salí valerosa, dándole ese tiempo al destino para que cambiara su curso. Pero éste en 2 segundos demostró que aquello no pasaba: positivo, dos líneas moradas clarísimas eran la confirmación de todo. Él entró en pánico, no lo podía creer. Yo estaba "tranquila" como si nada fuera conmigo. Le dije que tal vez esa prueba estaba mala, que hiciéramos otra. Fue a comprarla y cuando me la hice, igual, positivo.

Ahí todo cayó. Le dije que se fuera y yo fui a la casa de una amiga, quien se alegró por mí cuando ni yo misma podía

hacerlo. Desde que supo que aborté no hemos vuelto a hablar, no me perdona lo que hice, como si de verdad tuviera que hacerlo.

Era una pesadilla hecha realidad: mi pareja y yo sabíamos que este no era un debate más, era el debate de nuestras vidas, y en teoría de la de alguien más. Mi posición era la misma aunque tenía miedo de morirme con ella, no sabía nada de cómo abortar sin morir en el intento. Posterior a una visita médica y a una ecografía que nos mostró que el embarazo estaba más avanzado de lo que creíamos llegamos a un consenso: no podíamos ser papás en ese momento. Fuimos a una clínica especializada en derechos sexuales para las mujeres. Después de una



cita con la psicóloga acordamos una fecha para el procedimiento: 4 días después. Me sorprendió lo rápido que todo parecía avanzar.

El día del aborto me despedí de mi mamá como cada mañana; me puse mi falda favorita, larga y azul. Me asignaron un cuarto que compartí con una niña de 13 años, las dos nos mirábamos con vergüenza. Nos entregaron dos pastillas, una para introducir en la vagina y otra para debajo de la lengua: pasados quince minutos mi compañera se retorció de dolor y yo no sentía nada. Al final de la mañana todo había acabado, mi maternidad había durado 9 semanas. No me sentí mejor, creo que ninguna mujer lo hace después de un aborto. El sentimiento que surge después de abortar es

el resultado de una crianza cristiana gritando que eres una asesina. No dudé un segundo de mi decisión y aún hoy no lo hago, aunque a veces duela, como dolió mi cuerpo esa tarde y los días que vinieron después.

Decidí abortar porque quería continuar con mi carrera, quería seguir construyendo mi proyecto de vida. No quería ser mamá, aún hoy no sé si quiero. De lo que sí estoy segura es que no soy una desnaturalizada ni una asesina. Soy una mujer que abortó, que eligió no traer un hijo al mundo.



PERFIL DE NUESTRAS USUARIAS

Edad

La mayor parte de las usuarias atendidas por la fundación Oriéntame en las tres ciudades en las que prestamos servicios en 2018 tenían entre 19 y 24 años de edad.

Edad	Sede	Bogotá	Dosquebradas	Barranquilla
Menores de 14		0,14%	0,24%	
14-16		2,64%	3,43%	3,43%
17 -18		6,46%	8,22%	10,29%
19-24		36,02%	37,67%	47,55%
25-29		24,44%	23,06%	20,10%
30-34		15,75%	15,72%	11,27%
35-40		11,55%	9,10%	6,37%
Mayores de 40		3,03%	2,55%	0,98%



La necesidad de una IVE atraviesa todo el ciclo de vida reproductiva de las mujeres, como estos datos lo demuestran.

Ocupación

Las usuarias de Oriéntame continúan siendo, en mayor proporción, trabajadoras.

Ocupación \ Ciudad	Bogotá	Dosquebradas	Barranquilla
Estudiante	3.528	436	99
Hogar	1.303	253	29
Trabajadoras	7.319	624	123
Otra actividad	282	24	2
Busca trabajo	962	135	23
Estudia y trabaja	314	33	7



8.936 del total de las usuarias de Oriéntame en 2018, son mujeres trabajadoras en su hogar o en actividades remuneradas.

Procedencia

Llamadas Nacionales

Todas las mujeres que solicitan información a Oriéntame, independientemente de su ubicación geográfica pueden acceder a servicios seguros y de calidad. En la gráfica se muestran los departamentos de donde más llamadas recibimos.

787

Caldas

1.614

Atlántico

5.037

Risaralda

598

Boyacá

443

Tolima

608

Meta

470

Valle

57.027

Bogotá

497

Quindío

5.352

Cundinamarca

Contactos Internacionales

La relevancia de Oriéntame en la región, hace que mujeres de América Latina nos encuentren como un referente sobre salud sexual y reproductiva. A diario recibimos solicitudes de información de diferentes países a través de chat y teléfono. En la tabla se muestran los países desde donde más nos contactaron.

Contactos totales por país

Perú	1.932
México	1.547
Argentina	823
Ecuador	638
Chile	583
Estados Unidos	526
Venezuela	510
Brasil	385
Bolivia	275
República Dominicana	251



Relato **DE TRES VIDAS**

por Luisa

Comienzo esta historia y no puedo evitar volver a mirar mi cuerpo, que ahora reconozco, que es el mío. En aquel momento no era así, en ese enorme espejo sobre una pared veía un vientre un poco hinchado y una mirada de tristeza, miedo y vergüenza. Si la mujer que soy ahora, más fuerte y segura, pudiera volver y hablar con la de entonces, le diría que es más importante e inteligente de lo que se imagina, y la abrazaría muy fuerte, porque estoy segura de que eso le faltó.

El abrazo no iba a venir de la persona con la que había llegado a esa situación de incertidumbre y angustia, pues estar demasiado cerca de él en los últimos meses no había hecho más que provocar cantidades de lágrimas que me dejaban sin agua y con la idea



de que yo no tendría nada mejor que eso. Él era mucho más optimista que yo, él creía que podíamos ser una familia, y tal vez hubiéramos podido, pero sé que no hubiéramos sido una de esas felices, sino una más parecida a casi todas. La realidad definitivamente no estaba a la medida de sus sueños, para él solo existían formas perfectas como esas que encontraba en los poemas, y estaba demasiado ocupado admirándolas como para entender la realidad que era yo y la situación por la que pasábamos. Cuando algo lo sacaba de esa ensoñación, se ponía violento, sus celos lo dominaban y no tenía reparo en hacerme daño. Como mi papá a mi mamá, ¿es que era un círculo vicioso? Era una relación que no funcionaba, a la cual los

dos nos aferrábamos porque en el fondo nos sentíamos demasiado solos. De manera que cuando me enteré que mi cuerpo comenzaba a albergar otra vida, estaba sola.

Era un momento muy difícil, estaba comenzando una segunda carrera porque la primera no había funcionado, me había alejado de casi todos mis amigos, apenas comenzaba a superar una infidelidad y no tenía dinero, porque para lo que decidí estudiar ya no hubo apoyo económico de mi papá. Y mi familia... era tan disfuncional como siempre.

Después de que el desconcierto, las lágrimas y la debilidad pasaron, consideré por un momento dejar que se completara esa vida, y comencé a planear, a imaginar... Y solo entonces me di cuenta de que en esas

condiciones era mi propia vida la que se me estaba escapando de las manos. Si quería seguir estudiando, el bebé y yo debíamos depender económicamente de su papá y de sus abuelos. Hubiera tenido que dejarlo solo con una niñera para ir a estudiar o a trabajar, no hubiera podido ser la madre que algún día quisiera ser. No hubiera podido llegar a preguntarme si me sentía bien en el trabajo que consiguiera, porque además hubiera tenido que aceptar cualquiera. En resumen, se hubieran agotado todas las opciones para mí; de ahí en adelante mi vida ya no me hubiera pertenecido. Si yo ya hubiera sido profesional entonces, si hubiera podido por mis propios medios darle a ese que hubiera sido mi hijo todo lo que hubiera necesitado, con seguridad la historia sería otra,



porque por más que la sociedad se empeñe en omitir lo que siente una mujer al hacerlo, no es una decisión fácil, y estoy convencida de que nadie quiere realmente hacerlo.

El dolor fue intenso, y se sintió en el vientre y en el corazón. Le juré a ese que hubiera sido mi hijo que no iba a ser en vano, que iba a estudiar como nunca y que sería una mujer

feliz. Se lo juré y lo estoy cumpliendo.



GESTIÓN SOCIAL Y PROMOCIÓN DE LA SALUD

Sensibilización y capacitación

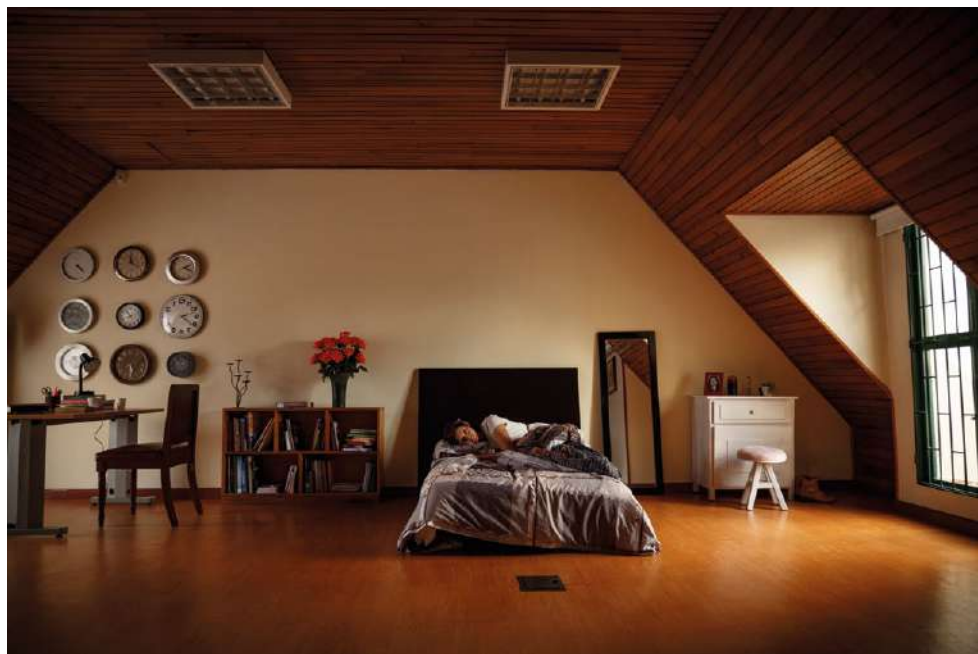
Durante 2018 Oriéntame realizó capacitaciones, sensibilizaciones y conversatorios en convenio con entidades estatales y Organizaciones No Gubernamentales (ONG), así como con entidades privadas que solicitaron talleres enfocados, principalmente, en el tema de Interrupción Voluntaria del Embarazo (IVE).

Se socializaron temas tales como: cifras del embarazo no deseado, prevención del aborto inseguro, sentencia C-355/2006, objeción de conciencia, causal salud, ruta de atención, con 479 profesionales entre médicos, enfermeras, personal del área psicosocial y personal administrativo.

Institución	Participantes	Ciudad
Hospital de Granada, Meta	55	Granada, Meta
Hospital local de Puerto Asís	98	Puerto Asís, Putumayo
Universidad Tecnológica de Pereira	40	Pereira, Risaralda
Médicos, Cabildo indígena, EPS Indígena	45	Páez, Cauca
Secretaría de Salud Departamental	50	Pereira, Risaralda
Secretaría de Salud Departamental	12	Pereira, Risaralda
Secretaría de Salud Departamental	11	Ibagué, Tolima
Secretaría de Salud Departamental	20	Barranquilla, Atlántico
Médicos sin Fronteras – Hospital San Andrés	14	Tumaco, Nariño
Secretaría de Salud Departamental	15	Neiva, Huila
Colectivo de mujeres	20	Barranquilla, Atlántico
Secretaría de Salud Departamental	21	Yopal, Casanare
Secretaría de Salud Departamental	14	Cundinamarca
Hospital Erasmo Meoz	64	Cúcuta, Norte de Santander

También se realizaron capacitaciones teórico prácticas sobre métodos modernos para la IVE, se implementó un servicio de IVE en un hospital público en el primer nivel de atención, y se dio acompañamiento y se apoyó la puesta en marcha del servicio de IVE en un hospital de III nivel; se realizaron conversatorios en diferentes territorios sobre procedimientos del II trimestre en IVE a entes territoriales, gineco-obstetras y EPS públicas y privadas. También se ofreció sensibilización a población indígena en territorio y conversaciones con la EPS indígena y con el hospital público del municipio.

Adicionalmente, 16.791 personas fueron sensibilizadas en Derechos Sexuales y Reproductivos, con énfasis en el derecho a la IVE a través de diferentes estrategias de intervención (talleres, conversatorios, jornadas, ferias de servicios, entre otras), en Bogotá, Eje Cafetero y Barranquilla. Del total de personas sensibilizadas, 7.975 fueron adolescentes y jóvenes de algunos colegios, universidades, SENA e institutos técnicos.



Acompaña un sueño

Con la finalidad que más niñas, niños y adolescentes en Colombia puedan acceder a información relacionada con derechos sexuales y reproductivos, continuamos desarrollando el programa Acompaña un Sueño cuyo objetivo es educar en este tema. Por medio de éste se han beneficiado:



55 niñas y niños 32 jóvenes

beneficiados con control antro-pométrico; de este grupo 33 recibieron complemento nutricional.

se formaron como líderes en temas de sexualidad y Derechos Sexuales y Reproductivos.

43 personas

del barrio Villa Gloria, localidad Ciudad Bolívar en Bogotá, participaron en un ciclo de formación en Derechos Sexuales y Reproductivos, desarrollado por los líderes juveniles.

15 jóvenes

recibieron financiación para el acceso a educación superior técnica, tecnológica y profesional, por medio del pago de matrículas, subsidios de transporte, material de papelería y refrigerios.

94 adolescentes 447 niñas, niños y adolescentes

recibieron subsidio para asesoría y suministro de anticoncepción de larga duración.

recibieron apoyo en educación básica primaria y secundaria, por medio de la entrega de útiles escolares, uniformes y el pago de matrículas y pensiones.

Remisores

En Oriéntame trabajamos para que cada vez más mujeres y parejas puedan acceder a servicios de salud sexual y reproductiva seguros y confiables. Por eso, mantenemos una relación estrecha con profesionales de distintas áreas quienes remiten a la Fundación las pacientes que requieren de nuestros servicios, de tal manera que reciban una atención adecuada y oportuna con los más altos estándares de calidad. Durante 2018 fueron remitidas en total 2.186 mujeres para el servicio de IVE por parte de farmacias y laboratorios, así como de médicos y lideresas sociales de Bogotá y sus alrededores, Tunja, Villavicencio, el Eje Cafetero y Barranquilla.



2.186 mujeres fueron remitidas en total para el servicio de IVE por parte de farmacias y laboratorios, así como de médicos y lideresas sociales de Bogotá y sus alrededores.



Punto D

En Punto D seguimos trabajando para contribuir a la educación para la sexualidad, mediante estrategias enfocadas en la reducción del embarazo adolescente y juvenil y la prevención de violencias basadas en género. Este programa es dirigido a jóvenes y adolescentes entre los 10 y los 24 años del territorio colombiano.

Como estrategia de apoyo para el desarrollo integral de los jóvenes y adolescentes, se generan espacios virtuales de capacitación para el acompañamiento en la toma de decisiones reproductivas y el direccionamiento en el acceso a servicios dirigido a profesores, orientadores cuidadores, padres y madres de familia, a través de nuestras plataformas tecnológicas. Algunos ejemplos de eduentrenimiento son:

Un curso virtual llamado “Showseros en la cama”,

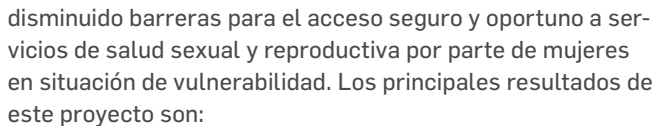
dirigido a adolescentes entre los 13 y 19 años, donde se tratan temas de sexualidad desde el erotismo y siempre con enfoque de derechos. En el lanzamiento participaron 120 adolescentes de diferentes instituciones educativas de Bogotá.

Una serie web denominada “Sin etiquetas”,

la cual se encuentra en formato dramatizado / programa de variedades, y cuyo objetivo pedagógico es trabajar desde la diferencia el respeto por la diversidad sexual, cultural y social para sensibilizar y empoderar a los adolescentes en Derechos Sexuales y Reproductivos. Durante 2018 se lanzaron tres capítulos en el canal de YouTube de Punto D, alcanzando más de 15 mil reproducciones e interacciones con adolescentes.

Un curso de Atención a la Adolescente embarazada

con participación de 150 docentes y orientadores, adscritos a la red de prevención del embarazo adolescente.



Gracias al apoyo y facilitación del Foro de Mujeres y Desarrollo (FOKUS) de Noruega que desde enero de 2015 a diciembre de 2018 ha permitido la implementación de este proyecto, se han

4.083 niñas y mujeres

socioeconómicamente vulnerables recibieron orientación sobre embarazo no deseado.

2.331 mujeres han ejercido

su derecho a la autonomía reproductiva al acceder a servicios subsidiados de aborto legal.

1.996 mujeres en condición

de vulnerabilidad accedieron a un método anticonceptivo posaborto.

473 mujeres de comunidades

étnico-raciales y adolescentes accedieron a servicios de aborto legal y 267 mujeres con estas mismas características fueron beneficiadas con servicios anticonceptivos preventivos.

Ampliación de cobertura

En el último año del proyecto, Oriéntame amplió su oferta médica con la habilitación de dos consultorios satélites en las ciudades Medellín y Cúcuta.

Atención con enfoque diferencial

La Fundación formuló una política institucional de enfoque diferencial que reconoce la historia de discriminación, desigualdad y exclusión a la que han sido expuestos algunos grupos poblacionales.

En consecuencia, establece acciones para que la prestación de los servicios de salud sexual y reproductiva dentro de la organización respete los principios de igualdad, equidad y justicia social en concordancia con las necesidades particulares de las usuarias; a partir de esta política, la Fundación desarrolló guías para mejorar la atención a cuatro grupos específicos; mujeres con discapacidad, afrocolombianas, indígenas y jóvenes.

WestWind – Formación de líderes y lideresas juveniles en SSR



20 líderes y lideresas adolescentes de colectivos juveniles de las localidades de Mártires, Suba y Usme de la ciudad de Bogotá fueron capacitados por Oriéntame en temáticas de género, diversidad y Derechos Sexuales y Reproductivos incluyendo la prevención de violencias basadas en género. En el marco de este proyecto se trabajó con:

50 profesionales

de instituciones educativas y casas de la juventud de las localidades de Mártires, Suba y Usme de la ciudad de Bogotá.

109 adolescentes

accedieron a servicios de salud sexual y reproductiva en Bogotá.

Reconocimientos a grupos beneficiarios

Premio Gran Maestro Compartir 2017 Profesor Luis Bermúdez

Como parte de la estrategia de prevención de embarazo adolescente de Oriéntame (Punto D) y teniendo en cuenta la experiencia de 40 años en salud sexual y reproductiva de la Fundación, acompañamos iniciativas locales para el trabajo en educación para la sexualidad, las cuales permiten a los adolescentes acceder a información científica desde un enfoque de derechos, para el disfrute de su sexualidad. En consecuencia, se abren espacios de capacitación en salud sexual y reproductiva en instituciones educativas entre las cuales estuvo el colegio Gerardo Paredes en la localidad de Suba, en donde trabaja como docente el profesor Luis Bermúdez, ganador del premio Gran Maestro Compartir 2017, por su estrategia y logros en la reducción del embarazo adolescente en esa institución educativa, a quien la fundación apoya con metodologías, criterios pedagógicos y recursos prácticos.

Para garantizar el éxito del acompañamiento, brindamos también acceso a servicios de salud sexual y reproductiva con la instalación de dispensadores de preservativos, suministro

gratuito de pruebas de embarazo y asesoría anticonceptiva, entrega de bonos para anticonceptivos (haciendo énfasis en larga duración) y servicios de interrupción voluntaria del embarazo (IVE) para los jóvenes de las instituciones educativas.



En el siguiente enlace podrá conocer más sobre esta iniciativa:

https://youtu.be/te_wMpwpaIQ

Premio a la segunda mejor iniciativa en prevención de embarazo adolescente - Colectivo You and Me

El colectivo apoyado por Punto D concursó en la convocatoria organizada por la Secretaría de Integración Social y la Organización de Estados Iberoamericanos en Bogotá con el proyecto “Placer al piso” y fue elegido como la segunda mejor propuesta dentro de un grupo de 150 participantes.

Esta distinción le proporcionó el financiamiento necesario para su proyecto, ampliando el número de jóvenes involucrados en el liderazgo por los derechos sexuales y reproductivos en la localidad de Suba a través de expresiones artísticas urbanas como el hip hop.



A woman with dark hair, wearing a patterned short-sleeved shirt and a colorful floral skirt, sits on a polished wooden floor with a geometric parquet pattern. She is leaning against a wood-paneled wall. To her right is a vintage television set on a small stand. The room has wood-paneled walls and a wooden shelf unit in the background. The lighting is warm and focused on the woman.

← Poder
MATRIARCAL

por Yimara

Vengo de una familia matriarcal; mi abuelita, criada entre matas de plátano y café, mi madre, una mujer, fuerte, valiente, trabajadora incansable. Heidy, fue la primera de todo, primera hija, nieta, sobrina y hermana. Eso le acarreó una responsabilidad inmensa, convertirse en un ejemplo y en una especie de mamá más; Helen, una mujer que siempre tiene una inmensa sonrisa aún en los peores momentos, y Daniel, el único niño y uno de mis grandes amores de vida; yo, Yimara, la garrapata de mi madre. Todas mujeres diferentes, personalidades tan explosivas e imponentes que es difícil no chocar en algún momento, pero sin duda siempre juntas, unidas, seguras de que en todo mo-

mento estaremos ahí la una para la otra.

Tenía 19 años cuando Heidý me presentó a sus compañeros de Universidad, uno de ellos llamó mucho mi atención. Decidí empezar una relación con él, pero sabía que no funcionaría, él tenía 27 años y yo apenas 19, además se la pasaba insinuándome todo el tiempo que tuviéramos relaciones sexuales y yo no quería tener sexo en ese momento, esa fue la razón más fuerte para que yo decidiera terminar la relación.

Un año después volvió a aparecer, luego de algunas llamadas me invitó a almorzar, el día llegó, me subí a su carro

y me pidió que lo acompañara a su casa a cambiarse; al llegar me extrañó mucho que no estuviera su mamá y su hermana quienes permanecían todo el tiempo allí, le dije que lo esperaba en el carro pero él insistió; me senté en el comedor y me ofreció algo de tomar. A los pocos minutos de tomar los dos primeros sorbos empecé a sentir mareo, se lo dije, a lo que respondió que era por el calor que hacía; luego de ese momento no recuerdo nada más.

Desperté unas horas después en su cama sin pantalón ni chaqueta, él estaba acostado a mi lado en bóxer; aun sintiendo que la cabeza me daba vueltas le pregunté

qué me había hecho, empecé a llorar, me levanté como pude, me vestí y recuerdo su cara de satisfacción, su odiosa risa mientras me decía que lo habíamos pasado bien. Me sentí asqueada, sentía rabia, impotencia.

Semanas después supe que estaba embarazada, hablé con mi primo, le dije todo lo que había pasado. Era la primera vez que hablaba de esa tarde, le dije que no quería tenerlo y él prometió ayudarme.

Esa noche comprobé que el instinto de madre jamás falla, mi mamá se quedó mirándome y con voz tranquila me dijo -a usted le pasa algo,

¿Está embarazada, cierto?- rompí en llanto inmediatamente, le conté todo, cómo fue, le dije sobre lo que averiguamos con mi primo y mi miedo con contar lo que hizo ese tipo, me abrazó e inmediatamente me dijo que iríamos juntas a una buena institución donde me ayudarían, que ella no permitiría que fuera un lugar donde pudiera arriesgar mi salud y hasta mi vida. Esa tarde cuidó de mí, pendiente de que me sintiera mejor, que comiera bien, que el dolor físico no aumentara y que el emocional no me venciera.

Hoy después de más de 10 años entiendo a quienes no denuncian una violación por miedo a ser juzgadas porque fue lo que me pasó a mí. Mi madre decidió que debíamos contarle todo a Heidy, mi



hermana mayor, casi un mes después lo hicimos, yo solo estaba ahí sentada sumida en mi dolor y en una vergüenza que aún no entendía. De repente mi hermana se giró hacía mí – Yimara ¿cómo puede decir eso? Yo no creo que haya sido así y si pasó, usted no tenía por qué ir por allá, a qué. ¿No se suponía

que no tenían nada ya?, para qué fue-

No he olvidado esa tarde, mucho menos olvido cómo sentí que algo se quebró en mí. Pero el tiempo me hizo entender su reacción, quizá su afán de encontrar una razón a lo que pasó, quizá el subconsciente, no lo sé con certeza, solo sé que a pesar

de todo, mi respeto y amor por ella siguen intactos como siempre ha sido.

Hoy después de 15 años he cruzado un camino con muchos baches pero soy una mujer feliz. Hace ocho años la vida me dio la oportunidad de ser madre y tuve a Daniela quien me permite aprender cada día siguiendo el ejemplo de mi mamá con el apoyo incondicional de Heidy, mi hermana. Y hace ocho meses llegó Alejandra, llenándome de temores nuevos, cambiando mis planes. Una mujer más a este poderoso matriarcado. Hoy me reconozco como una mujer fuerte, con una historia que me enseñó y me llenó de valentía y orgullo por mí misma y cada día me miro al espejo y me recuerdo que soy una gran mujer.



PROMOCIÓN DE SERVICIOS

Contratos con EPS

Durante 2018, la Fundación Oriéntame tuvo convenios con las siguientes Entidades Promotoras de Salud (EPS) lo que facilita el acceso a los servicios de Salud Sexual y Reproductiva por parte de las mujeres beneficiarias de estas entidades.

- ✓ **Régimen contributivo:**
Nueva EPS, Famisanar, SURA, S.O.S., Servisalud
- ✓ **Régimen subsidiado:**
Nueva EPS y CONVIDA
- ✓ **Medicina prepagada:**
Coomeva MP

Centro de contacto

A través del centro de contacto, que funciona las 24 horas de los 7 días de la semana, ofrecemos atención a mujeres y parejas que se comunican con nosotros por medio de nuestra línea de atención 01 8000 182 182 y el chat virtual en www.orientame.org.co proporcionando información confiable y direccionamiento a los servicios que solicitan.

Tipo de atención	Total
Llamadas atendidas	74.038
Chats atendidos	47.475

Campanñas

Decide sin fronteras



A partir de la situación social que vive Venezuela, se hizo una campaña para la divulgación de servicios subsidiados de salud sexual y reproductiva, incluyendo la Interrupción Voluntaria del Embarazo, a mujeres en el país vecino y en la zona de frontera.

Siempre hay uno para ti

planes anticonceptivos
siempre hay uno
para ti

Atendiendo el objetivo de prevenir los embarazos no deseados en Colombia, se diseñó y ejecutó una campaña para la promoción de planes anticonceptivos a mujeres en el área de influencia de las sedes de Dosquebradas, y Bogotá.

Un gran lugar: promoción de sedes



Por medio de esta campaña se promovieron los servicios de salud sexual y reproductiva en cada una de nuestras sedes.

Chequeo posaborto

¿TE VENDIERON
PASTILLAS PARA
ABORTAR POR
INTERNET?

HAZTE UN CHEQUEO POST-ABORTO

01 8000 182 182

El servicio de Interrupción Voluntaria del Embarazo en Oriéntame contempla el acompañamiento posterior a la prestación del servicio. Para aquellas mujeres que accedieron a este servicio de manera informal, ofrecemos el servicio de consulta médica posterior que les permita tener la tranquilidad de un procedimiento completo y seguro.

Aborto legal es aborto seguro

Con la finalidad de que las mujeres que requieren acceder a un aborto no se expongan innecesariamente a riesgos para su salud o su vida, en Oriéntame hicimos promoción del servicio de Interrupción Voluntaria del Embarazo con énfasis en información sobre la legislación vigente en el país.

#40AñosPorLaVida



En 2018 cumplimos 40 años prestando servicios en salud sexual y reproductiva con los más altos estándares de calidad. En el marco de la celebración, desarrollamos una campaña en redes sociales, enfocada en visibilizar el trabajo realizado desde la creación de la Fundación,

así como los servicios que prestamos en las sedes a las que acuden miles de hombres y mujeres en Colombia.

De forma simultánea, en alianza con Casa E Social, realizamos la obra de teatro *A la luz*, historias de aborto, la cual permitió narrar el aborto desde diferentes perspectivas.



La pieza fue elaborada a partir de una convocatoria que pretendía que las personas escribieran sobre las experiencias que habían tenido con este tema.

DONACIONES Y AGRADECIMIENTOS

Cada uno de los aportes que recibimos en Oriéntame hacen posible que lleguemos a más lugares de Colombia, prestando servicios de salud sexual y reproductiva para mujeres y parejas, sin discriminar su condición socioeconómica. Para 2019 esperamos seguir contando con su apoyo, el cual es fundamental para que cada vez más personas puedan conocer, reclamar y ejercer sus derechos.



Si desea contribuir

Ingresa a:

www.orientame.org.co/donaciones

O escríbanos al correo electrónico:

donaciones@orientame.org.co

Recibirá más información sobre cómo apoyar nuestras iniciativas.







INFORME DE GESTIÓN **2018**
www.orientame.org.co